

# Hund und Katz gesund und vital erhalten

Für den Menschen wie für unsere Haustiere gilt: gesunde und ausgewogene Ernährung ist die beste Gesundheitsvorsorge. Daher sollte bei der Qualität des Futters nicht gespart werden. Vielleicht hat der Liebling der Familie sogar eine Überempfindlichkeit, die es nötig macht seine Mahlzeiten frisch zu kochen.

Natürlich ist es auch eine Frage der Finanzierbarkeit. Qualitativ hochwertige Nahrung ist aber frei von suchterzeugenden Geschmacksverstärkern, wodurch die Nahrungsmenge geringer gehalten werden kann, was wiederum der Verfettung und deren Folgeerkrankungen vorbeugt.

Jedes Tier ist natürlich auch wie wir selbst ein Individuum und es wird auszuprobieren sein, welches Futter ihm am besten bekommt. Es gibt auch hochwertige Nahrungsergänzungen, die nach orthomolekularen Gesichtspunkten wertvolle Vitalstoffe ergänzen, um eventuell rassespezifisch gerne auftretenden Erkrankungen vorzubeugen bzw. sie zu lindern.

Bewegung und Ansprache gehört ebenfalls zu den Eckpfeilern der gesunden Haltung. Hunde brauchen mehr Zeit mit ihren Besitzern als Katzen, aber auch diese wollen beschäftigt sein, vor allem wenn sie nur in der Wohnung gehalten werden und keinen Gefährten haben. Für ausreichend Lieblingsspielzeug ist zu sorgen, damit sich der Stubentiger regelmäßig bewegt und agil bleibt.

Bei kleineren Wehwehchen können pflanzliche und mineralische Heilmittel wie bei uns selbst Abhilfe schaffen. Gerade im Winter müssen die Pfoten vor dem Spaziergang mit Hirschtalg geschützt und danach mit lauwarmem Wasser vom Salz befreit werden; beim Hund, aber wenn möglich auch bei Freigänger-Katzen, wenn ohne gröbere Kämpfe möglich. Lassen sie sie zumindest über ein feuchtes Bodentuch laufen. Auch kleinere durch Raufereien entstandene Wunden gehören behandelt. Untersuchen sie regelmäßig auf Ohrmilben und Parasitenbefall und behandeln sie den gegebenenfalls rasch und übertreiben sie die Fellpflege nicht. Regelmäßiges Bürsten ist sehr gut, aber shampooonieren, bis der Liebling nicht mehr nach Tier riecht, ist nicht zu raten.